

I posti giusti per...

DORMIRE

• RESIDENZA D'EPOCA

Abbazia San Pietro in Valle
via Case Sparse 4, Ferentillo (TR)
tel. 0744.780129
Misticismo di lusso per un soggiorno indimenticabile nella splendida abbazia immersa nel verde. Dispone di 19 camere e 3 suite. Camera doppia con prima colazione: € 110

• ABBAZIA SS. FELICE E MAURO

via della Parrocchia, Castel San Felice, Sant'Anatolia di Narco (PG)
tel. 0743.613427
Intima e raccolta l'atmosfera che si respira nella piccola abbazia sulle sponde del fiume. Camera doppia: € 48.

• LOCANDA CACIO RE

località I Casali, Vallo di Nera (PG)
tel. 0743.617003
Ricavato da un antico casolare del Cinquecento con vista sulla valle del Nera, dispone di un ottimo ristorante che reinterpreta la tradizione e si serve di grandi formaggi; prezzo medio € 35, vini esclusi. Camera doppia con prima colazione: € 65.

• AGRITURISMO IL CASALE DEGLI AMICI

via Case Sparse 157, Norcia (PG)
Un casale in pietra a due passi dal centro di Norcia. Camera doppia con una squisita e abbondante prima colazione: € 70.

MANGIARE

• BECCOFINO

piazza San Benedetto 7/A, Norcia (PG), tel. 0743.816086
In tavola sono i piatti della tradizione e rivisitazioni: speck di cinghiale con mele caramellate e limone candito, tortelloni sibillini tartufati, rigatoni con salsiccia, zafferano e zabaglione di pecorino, agnello ai sapori del parco. Da provare il semifreddo di farro alle amarene. Prezzo medio: € 35, vini esclusi.

• PIERMARINI

via F. Ancaiano 23, Ferentillo (TR)
tel. 0744.780714
Buona cucina del territorio con prodotti eccellenti da gustare circondati da un bel parco. Da non perdere il "coccodè" d'antipasto, un uovo alla coque al tartufo. I tagliolini di farro con scaglie di pecorino, carni o trote per continuare alla grande. Prezzo medio: € 35, vini esclusi.

• OSTERIA BACIAFEMMINE

vicolo Baciafemmine, Scheggino (PG), tel. 0743.61169
Su più livelli piccoli ambienti carichi di atmosfera e colori, grande gusto nell'arredo come a tavola, tra sfizi, assaggi e qualche piatto caldo. Prezzo medio: € 18, vini esclusi.

FARE ESCURSIONI

• TREKKING

La Mulattiera, tel. 0743.816361
Escursioni sul fiume, rafting, kayak... (da marzo a ottobre).

Pangea, tel. 348.7711170

Rafting Umbria, tel. 348.73511798

ASSAGGIARE E PORTARE A CASA

• TARTUFI

Agria Valnerina
strada statale 209, località Piedipaterno, Vallo di Nera (PG)
tel. 0743.616310

• SALUMI

Fratelli Ansuini
via Anicia 105, Norcia (PG)
tel. 0743.816643

• FORMAGGI

Fratelli Lanini,
fraz. Ceseggi, Sellano (PG)
tel. 0743.96192

Daniele Lucci,
via XX Settembre 15, Cascia (PG)
tel. 0743.755072

• TROTE

Troticoltura Epifani
frazione Croce di Visso, Preci (PG)
tel. 0737.95102

• ZAFFERANO

Rita Balli,
frazione Castel San Felice,
S. Anatolia di Narco (PG)
tel. 0743.613080

• FARRO

Azienda Agricola
Giuliana Paoletti Cicchetti
Ruscio di Monteleone di Spoleto (PG), tel. 0743.755863

• MIELE

Il Massaro
via Case Sparse 85,
loc. Fontevena, Norcia (PG)
tel. 0743.817490